

# **Regulamento**

## **1 – ORGANIZAÇÃO**

O evento Betclic Challenge Up – Monsanto é organizado em parceria com o Parque Florestal de Monsanto, com organização técnica da Xistarca, Promoções e Publicações Desportivas, Lda.

## **2 – DATA / HORA / LOCAL**

A prova realiza-se no dia 21 de outubro de 2025, entre as 10h00 e as 12h00, com partida no Polo Universitário da ajuda e meta na Alameda Keil do Amaral, em Monsanto.

## **3 – PERCURSO / DISTÂNCIA / HORÁRIO**

Distância: 800 metros sempre a subir, com um declive máximo de 48%.

Partida: Polo Universitário da Ajuda

Chegada: Alameda Keil do Amaral, em Monsanto.



## **1ª Partida | 10h00 – Escalonamento**

Prova para todos os atletas.

Divisão dos atletas em Ligas com base nos tempos obtidos.

## **2ª Partida | 10h45 – Eliminatória**

Apuramento para fase seguinte.

## **3ª Partida | 11h15 – Final**

Os 3 melhores de cada liga.

### **Formato das partidas:**

- Escalonamento e Eliminatórias: duplas de atletas, partida de 15 em 15 segundos.

- Final: triplas, partida de 10 em 10 segundos.

Se numa fase não houver atletas suficientes, realiza-se apuramento para a fase seguinte.

## **4 – ABASTECIMENTOS**

Haverá abastecimento líquido na meta.

## **5 – DURAÇÃO**

O evento terá a duração máxima de 2 horas.

## **6 – INSCRIÇÕES**

### ***6.1 Valores:***

Até **14 de dezembro**: 0 €

Até **18 de dezembro**: 5€

Inscrições de **última hora**: 10 €

### ***6.2 Locais de inscrição:***

As inscrições podem ser realizadas através do site [www.challengeup.pt](http://www.challengeup.pt), [www.xistarca.pt](http://www.xistarca.pt) ou pessoalmente na Xistarca, Calçada da Tapada, 71 A.

As inscrições de última hora poderão ser realizadas nos locais da entrega de kit participante, nos horários definidos.

## **7– KIT PARTICIPANTE**

### ***7.1– COMPOSIÇÃO***

O kit do atleta será composto por um dorsal com chip, uma t-shirt técnica, uma medalha e outras possíveis ofertas de patrocinadores.

Os tamanhos disponíveis para a t-shirt técnica serão os seguintes: S, M, L, XL e XXL. Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados no momento da inscrição, sem garantia de stock no momento do levantamento. Caso se verifique rutura de stock de algum tamanho, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

#### **7.2 – Levantamento do kit**

Para o levantamento do kit deverá ser apresentado o comprovativo de inscrição da plataforma de inscrição, recebido por email após confirmação de pagamento, assim como o documento de identificação.

Os kits apenas poderão ser levantados nos seguintes horários:

- 6<sup>a</sup> feira, 19 Dezembro, das 10h00 às 18h30, nas instalações da Xistarca, Calçada da Tapada, 71A, Lisboa.
- Domingo, 21 Dezembro, das 08h30 às 09h30, no local da partida.

Os kits não levantados serão entregues a uma instituição de solidariedade social.

#### **8– DORSAL E CHIP**

A utilização do dorsal e chip oficiais da prova é obrigatória para todos os participantes. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, visível e sem adereços por cima do mesmo.

#### **9 – PRÉMIOS**

Os três primeiros classificados Masculinos e Femininos da Classificação Geral de cada Liga terão direito a subir ao pódio e receber o troféu correspondente.

Todos os atletas que cortem a linha de meta terão direito a medalha e poderão fazer o download do seu diploma de participação no site da Xistarca, através do menu resultados.

## **10 – CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

A participação na prova está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, sem limite de idade, desde que devidamente inscritos e de acordo com as normas do regulamento.

Ligas Masculinas para fase de Escalonamento:

**1<sup>a</sup> Liga | Menos ou igual a 00:05:29**

**2<sup>a</sup> Liga | Mais ou igual a 00:05:30**

Ligas Femininas para fase de Escalonamento:

**1<sup>a</sup> Liga | Menos ou igual a 00:06:59**

**2<sup>a</sup> Liga | Mais ou igual a 00:07:00**

» Todas as partidas serão realizadas em duplas ou triplas de atletas, dependendo da fase da competição, de 15 em 15 segundos.

» Se na fase de Eliminatória não houver atletas suficientes para preencher os lugares de uma determinada fase final, os atletas disputam o apuramento para a fase seguinte.

## **11 – COMPORTAMENTOS ANTIDESPORTIVOS**

São considerados comportamentos antidesportivos que levam à desqualificação de qualquer atleta que:

- ✓ Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição
- ✓ Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados
- ✓ Manifeste mau estado físico
- ✓ Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização
- ✓ Utilize o dorsal de outro atleta
- ✓ Dobre ou manipule a publicidade do dorsal
- ✓ Utilize inadequadamente o chip fornecido
- ✓ Utilize mais do que um chip
- ✓ Utilize o chip de outro atleta
- ✓ Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida
- ✓ Não cumpra o percurso na sua totalidade
- ✓ Não respeite as instruções da organização.
- ✓ Manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)
- ✓ Não respeite os restantes atletas

A Xistarca não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidesportivas.

## **12 – FORÇAS DE SEGURANÇA E APOIO MÉDICO**

O planeamento e controlo do trânsito automóvel é da responsabilidade da PSP, assim como a segurança de todos os participantes.

O apoio médico será prestado a todos os atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização indique como possível caso de lesão, durante o horário do evento. O apoio médico tem o direito de retirar da prova atletas que não apresentem condições para realizar com aptidão o percurso completo.

## **13 – SEGUROS**

A organização assegura aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no

D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório). Este seguro apenas será ativo aos participantes que contraíam uma lesão no decorrer da prova e que solicitem à organização a ativação do mesmo.

Todos os participantes devem reunir condições de saúde, físicas e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade.

## **14 – DIREITOS DE IMAGEM**

O participante, com o ato de inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento e seus associados, os direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.

## **15 – PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS**

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com o Regulamento (UE) 2016/679.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email: [geral@xistarca.pt](mailto:geral@xistarca.pt)

## **16 – APOIO AOS ATLETAS**

A organização dispõe de plataformas para dar suporte aos atletas:

- ✓ Morada – Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa
- ✓ Internet – [www.xistarca.pt](http://www.xistarca.pt)
- ✓ Email – [geral@xistarca.pt](mailto:geral@xistarca.pt)
- ✓ Telefone – 21 361 61 60

Estes contatos estão disponíveis em dias úteis, entre as 9h30 e às 13h e das 14h e às 18h30. A resposta a questões via email poderá demorar até 48H.